



Uzaktan Eğitim Sürecinde Aile Desteği

Rehberlik Servisi





Tüm ülke olarak koronavirüs önlemleri nedeniyle öğrenciler için uzaktan eğitime başladığımız bir döneme girmiş bulunmaktayız. İçinde bulunduğumuz süreçten en çok etkilenenlerden biri de çocuklarımız.



Çocuklarımızın hayatlarının önemli bir bölümünü oluşturan okul rutinleri geçici süreliğine de olsa tamamen değişmiş bulunmakta. Bu nedenle çocukların yeni rutine ayak uydurmakta güçlük çekmeleri normal, zamanla bizlerin ve sizlerin desteğiyle daha iyi uyum sağlayacaklar.

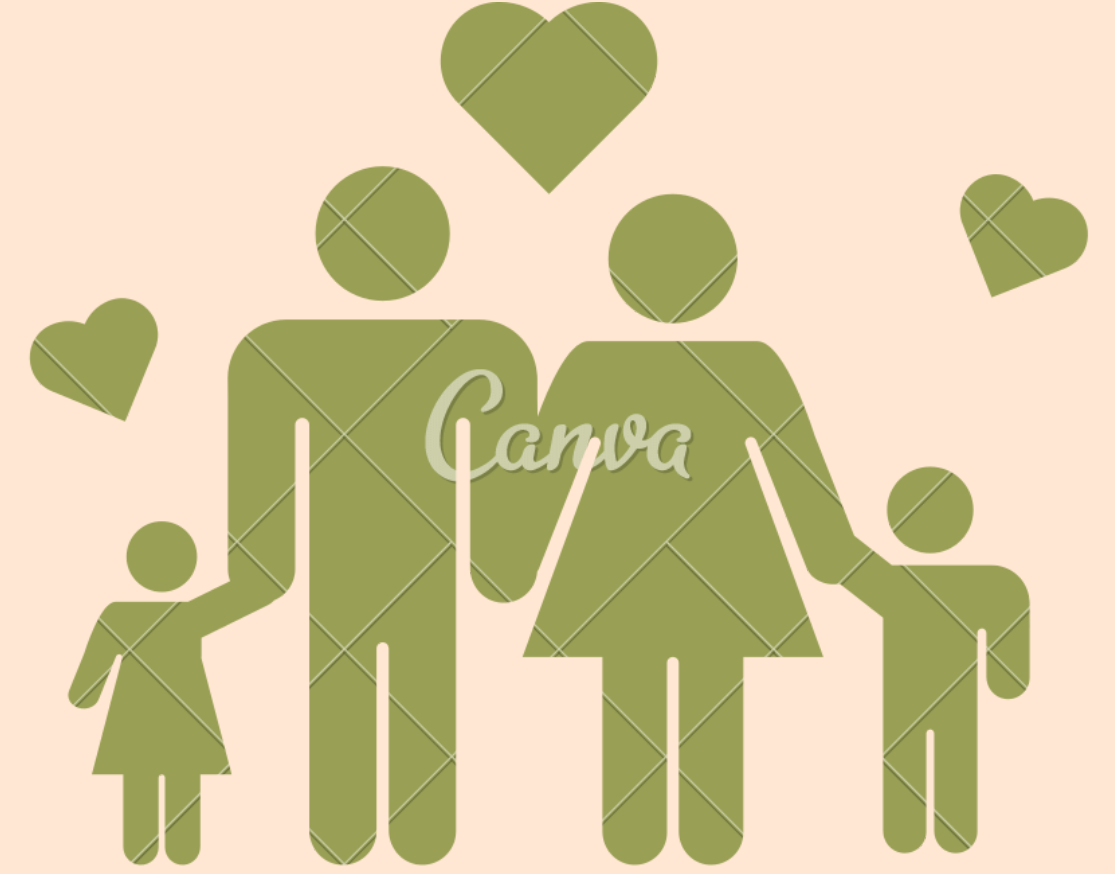


Aile desteği eğitimde, öğrencilerimizin öğrenmesi ve başarısı için her zaman çok önemli oldu. Ancak, okulların kapanmasının bir sonucu olarak birçok öğrencinin eğimini evden gerçekleştirmesi gerektiğinden, aile desteği bu süreçte tamamen yeni bir anlam kazandı. Sizlerin uzaktan ğretim sürecinde ğrencilerinin eğitim ve öğrenimiyle ilgili çok daha fazla sorumluluk almaları gerekti.





Çocuklarının davranışlarını gözlemlemek, karşı karşıya kaldıkları zorluklarda maddi ve manevi destek sağlamak, gelişimlerini takip etmek ve evde eğitim sürecine dahil olmak öğrencileri güçlendiriyor ve sizlerin bu desteği çocuklarının eğitimini olumlu yönde etkileyebiliyor.



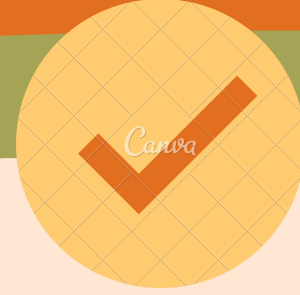


İhtiyaç duyduğunuz durumlarda öğretmenleri olarak bize telefon aracılığıyla mutlaka ulaşmanızı rica ediyoruz. Okul, aile ve öğrenci olarak iş birliği içerisinde hep beraber sağlıklı atlatmayı dilediğimiz bu dönemde online eğitim sürecinden etkili ve verimli şekilde faydalanabilmeniz için önerilerimi sizinle paylaşmak istedim.



1

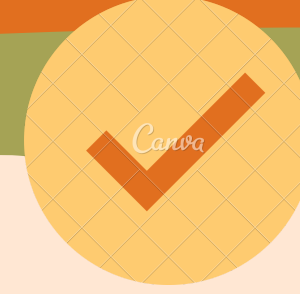
Geçici bir süreç olduğunu hatırlatın.



Evin okula dönüşmesi ve kendi tanımından çıkması çocuk için anlaşılması zor olabilir. Bunun geçici bir süreç olduğunu zaman zaman hatırlatın.

2

Dersleri ciddiye alması gerektiğini anlatın.



Gerçek bir sınıf ortamı olmadığını ifade eden, bunun gerçek bir ders olmadığını söyleyen, dersin başına oturmakta direnen çocuklara önemli bir nedenle derslerin bir süre böyle yapılacağını, bunun gerçekten okul olduğunu ve ciddiye alınması gerektiğini uygun bir dille ve yaşına uygun olarak anlatın.

3

Belirli bir düzen için de olun.

Canva

Okullar çevrimiçi bir öğrenme biçimine geçmiş olsa da, veliler okul günlerinde çocukları her zamanki gibi okula gidiyormuş gibi davranmalı. Çocukların her gün aynı saatte kalkması, uygun şekilde giyinmeleri ve sağlıklı bir kahvaltı yapmalarını içeren programlar oluşturmak gerekli. Oluşturulan programa hem ailelerin hem de çocukların bağlı kalması uzaktan eğitim sürecinin verimliliğini de arttıracaktır.

4

Uyku saatlerine dikkat edin.

Canva

"Yatağa gidiş saati gece 10-11'i geçmemeli ve bundan en az 2 saat önce ekran ile ilişki kesilmelidir. Ekranın mavi ışığı ve stres dolu bilgisayar oyunları gece düşük seviyelere inmesi gereken kortizol hormonunun yüksek ve gece yükselmesi gereken büyüme hormonunun düşük kalmasına neden olabilir. Bu hormon düzensizlikleri de obezite ve büyüme geriliğine yol açabilir. Uzaktan eğitimde gün boyu ekran ışığına maruz kalan çocukların hiç olmazsa akşam saatlerinde ekrandan uzak tutulması sağlıklı büyüme açısından çok önemli olacaktır

5

Çalışma ortamını
düzenleyin.

- Öğrenciye ait bir masa olmalı
- Ders için gerekli olan materyaller masanın da bulunmalı(kalem,defter..)
- Ortam mümkün olduğunca çeldiricilerden uzak olmalı

6

Dikkatinin dağılmaması için önlemler alın.

Online ders sırasında kullanılan cihazın bildirimleri kapatılmalı. Eğitim sırasında cihaza Instagram, Whatsapp, Facebook ya da yüklü dijital oyunlardan bildirim gelmesi çocuğun derse olan ilgisini kaybetmesine veya dikkatinin dağılmasına sebep olabilir. Bu sebeple ders öncesi cihaz bildirimlerinin kapatılması bu durumu engelleyecektir.

7

Haftalık ya da günlük
Program oluşturun.



Online ders saatleri ve ödevlere göre haftalık bir program oluşturmakta bir düzen oluşturmak açısından faydalı olabilir. Yaş grubuna göre her gün ya da haftanın sonunda programa uymasını takip edip ödüllendirmek, hafta bitiminde ise birlikte hedeflere ulaşma durumunu gözden geçirmek motivasyonunu canlı tutmasına yardımcı olur.

8

Okuldan,dersten
beklentilerini konuşun.

Bu çocukları motive
edecektir.Sizin
derslerine,hayallerine değer
verdiğinizi hissedecektir.

9

Çocuğunuzun başarısını
takdir edin.Öğrendiklerinin
değerli olduğunu hissetirin.

Ders aralarında yapılabilecekler

1

Dinlenmeleri için zaman tanıyın. Özellikle gözlerini dinlendirmeleri için.

2

Bedensel aktiviteler yapabilir.

3

Ders aralarında teknolojik aletlerden uzak tutulmalı.

Temiz hava alması, yürüyüşe çıkması, bisiklete binmesi ya da mutfakta sağlıklı atıştırmalık yemesi, isterse kısa bir oyun, dans gibi aktivitelerle bir mola vermesi motivasyonunu artırmada etkili olabilir.

Çocuğunuzun uzaktan kontrol edilmesi

Aileler ders sonrası çocuklarının tarama geçmişini kontrol etmeli. Ders sırasında internette başka sayfalara giriş yapıp yapmadığını öğrenmeli. Çocuklarının derse odaklandığından emin olmalı.



Teknoloji ile fazla vakit geçiren ocuklarda;

Dikkat Eksikliği

Bağımlılık

Göz ve Omurga Bozuklukları

Asosyalleşme





Çocukların her dediklerini yapan ebeveynlere değil onları koruyacak, sınırları yapıcı bir dille çizecek ebeveynlere ihtiyacı var.



Model olun.

Çocuklar anne babalarını, kardeşlerini örnek alırlar. Davranışlarımızla,sözlerimizle onlara model olmalıyız.

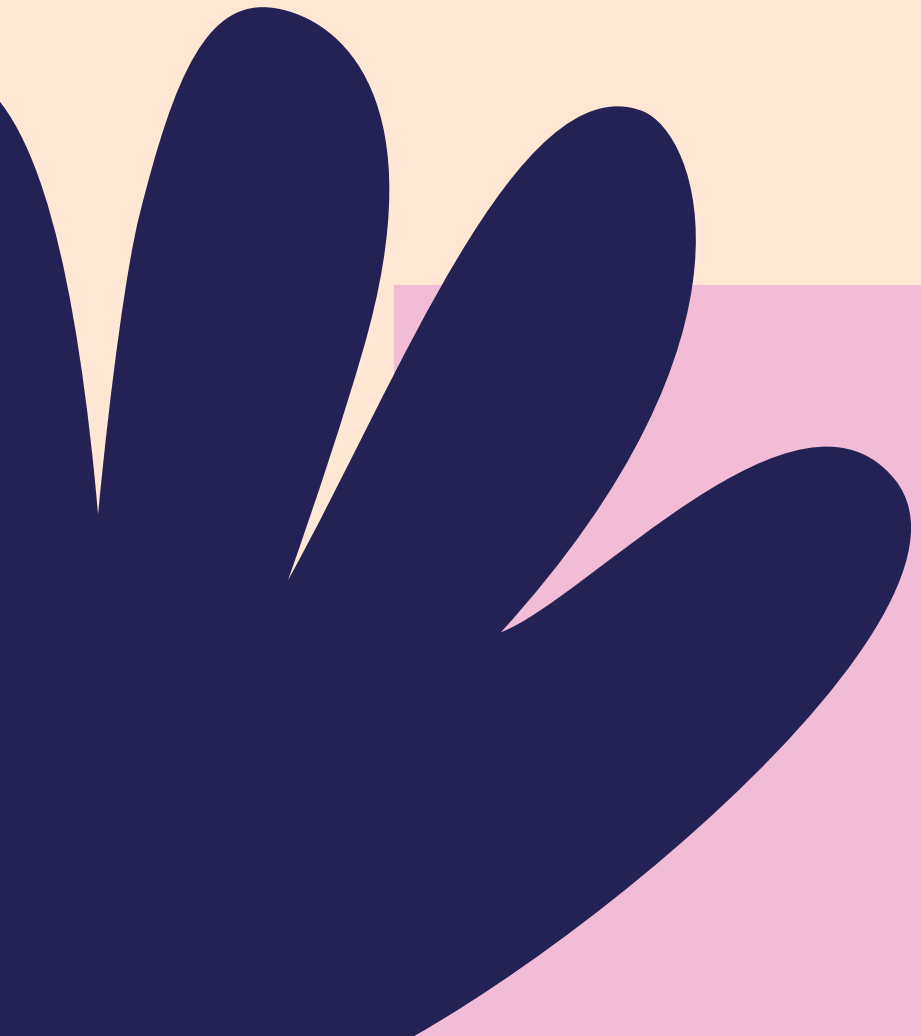


Hayat devam ediyor.

Dersler bu kadar,hayat devam ediyor.

Hafta içi ders planına göre bir düzen oluşturup, hafta sonunda çocuğunuzun kendi başına ve aile bireyleriyle birlikte yapabileceği bu yeni düzene uygun, keyifli etkinlikler planlayıp yapabilirsiniz.



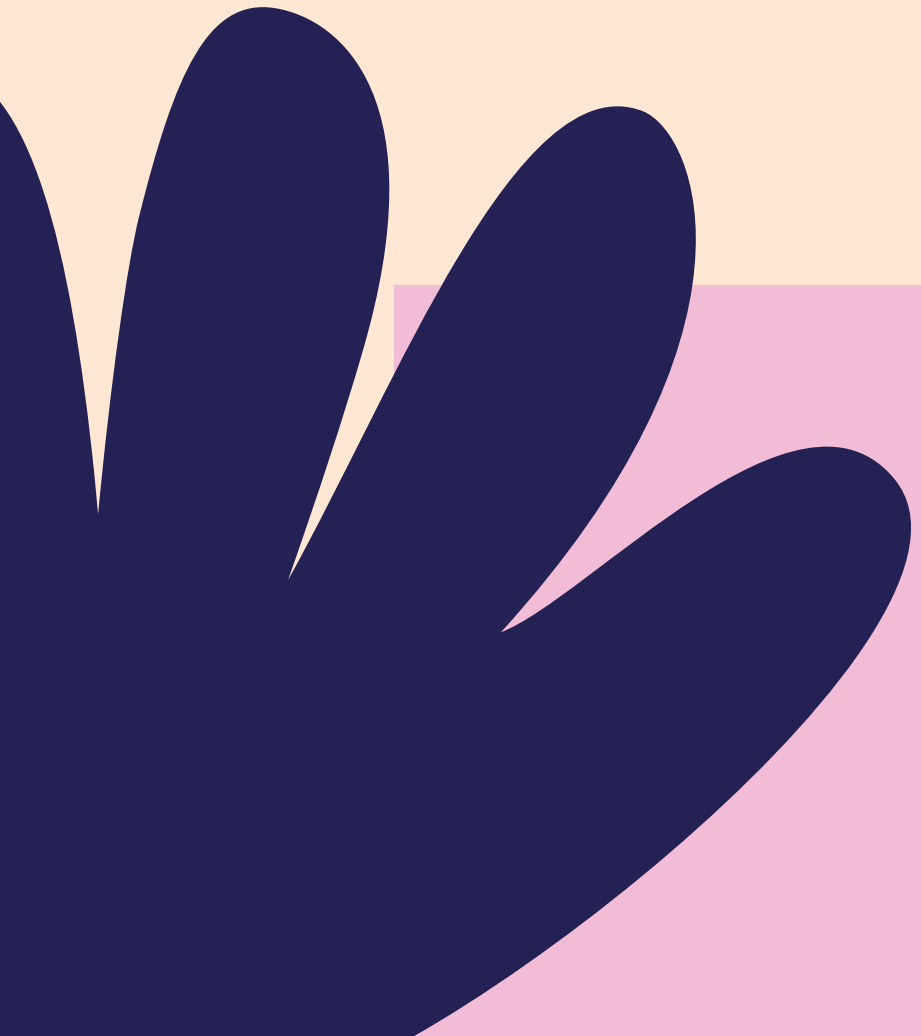


Her Őeyden 6nemlisi
bu pandemi s6reccinin
geccici bir durum
olduğunu bilmek ve
psikolojik
sağlamliğımızı
korumak.



Kendinizi de unutmayın.

Uzaktan eğitim sürecinde sizlerin de çocuklarınıza destek olabilmeniz için daha fazla enerjiye ve sabra ihtiyacınız olacaktır. Bu sebeple kendi fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal ihtiyaçlarını karşılamayı ihmal etmeyin.



Onlar bizim yarınlarımız.

**Geleceğin doktorları,
öğretmenleri, mimarları,
mühendisleri sizin eviniz de sizin
eliniz de yetişiyor. Onlara da
kendinize de iyi bakın.**

Dinlediğiniz için Teşekkürler...

